



Директор ГБОУ «Кадетская школа №82 им. И.Маннанова»

Э.Г.Шарипова

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 30.09.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	36/05	Салат из свежих огурцов и помидоров	75	13,07	63	0,5	1,8	1,3
	2 блюдо	450/04	Зразы школьные с/м и зел.гор.	60/5/25	29,8	164	7,6	10,4	16,86
	гарнир	302/04	Каша рисовая	150	6,9	218	5,3	3,7	17,7
	напиток	648/04	Кисель с печеньем	200/45	9,68	165	3,5	1,6	14,5
	хлеб		Бутерброд с сыром	12/31,3	7,31	143	2,3	2,1	17,1
					66,76	753	19,2	19,6	67,46

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 30.09.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	36/05	Салат из свежих огурцов и помидоров	75	13,07	63	0,5	1,8	1,3
	2 блюдо	450/04	Зразы школьные с/м и зел.гор.	60/5/25	29,8	164	7,6	10,4	16,86
	гарнир	302/04	Каша рисовая	150	6,9	218	5,3	3,7	17,7
	напиток	648/04	Кисель с печеньем	200/45	9,68	165	3,5	1,6	14,5
	хлеб		Бутерброд с сыром	12/31,3	7,31	143	2,3	2,1	17,1
					66,76	753	19,2	19,6	67,46

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	хлеб		Бутерброд с сыром	20/31,3	14,8	147	3,2	2,4	22,4
	гарнир	510/04	Каша молочная пшеничная с/м	200/10	15,42	238	7	7,1	39,5
	напиток	685/04	Чай с/с, лимоном	200/8	2,74	129	1,4	1,6	11,5
Завтрак	закуска	36/05	Салат из свежих огурцов и помидоров	75	13,07	63	0,5	1,8	1,3
	1 блюдо	139/04	Суп картофель. с горохом с цыпл.	250/25	11,01	167	6,4	4,9	16,1
	2 блюдо	450/04	Зразы школьные с/м и марин. Луком	60/5/10	27,88	148	7,8	9,4	15,3
	гарнир	302/04	Каша рисовая	180	7,36	239	6,1	5,2	17,7
	напиток	648/04	Кисель	200	2,79	61	0,2	0	16,4
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	2,08	71	2,28	0,24	14,76
	хлеб		Хлеб пшенично-ржаной	1/31,3	2,05	63	2,11	0,18	12,1
					99,2	1326	36,99	32,82	167,06